

# วิทยาการ-เกษตร



## มะเขือเทศกินสดๆก็ได้ แต่...

สาวๆที่ปรารถนาผิวพรรณผ่องใสและนวล แก้มแดงเป็นรอยโย สีชมพูจ๋าๆนั้น มักนิยมการกินมะเขือเทศ หรือน้ำมะเขือเทศ

นอกจากมะเขือเทศจะมีรสชาติอร่อยแล้ว ยังมีประโยชน์ต่อสุขภาพ และมีคุณค่าทางอาหารมากมาย เช่น เป็นแหล่งของวิตามิน เอ บี ซี อี และธาตุโปแตสเซียม

ที่สำคัญในมะเขือเทศยังมีสารไลโคปีน ที่ทำให้มะเขือเทศมีสีส้มแดง และมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญของเซลล์มะเร็งมดลูก ปอด และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งต่อมลูกหมากด้วย

มะเขือเทศเป็นพืชผักในตระกูล Solanaceae ขึ้นได้ในดินแทบทุกชนิด แต่ชอบดินร่วนที่มีความชื้นของดินพอเหมาะ และเป็นพืชที่ต้องการแสงแดดเต็มที่ตลอดวัน ช่วงอุณหภูมิที่เหมาะสมในการเจริญเติบโตอยู่ระหว่าง 21-24 องศาเซลเซียส หรืออากาศเย็นสบายๆ ที่ไม่ร้อนและไม่หนาวจนเกินไป

ในไทยมีพื้นที่ปลูกมะเขือเทศระดับอุตสาหกรรมที่สำคัญคือ บุรีรัมย์, อุตรดิตถ์, สุรินทร์และตาก เพื่อส่งเข้าโรงงานผลิตกัมมันต์มะเขือเทศแปรรูป เช่น มะเขือเทศเข้มข้น ซอสมะเขือเทศ และน้ำมะเขือเทศ

ส่วนมะเขือเทศกินสด มีพื้นที่ปลูกที่สำคัญอยู่ที่ลำปาง ลพบุรี มะเขือเทศเป็นผลิตผลทางการเกษตรชนิดหนึ่งที่ต้องใช้สารเคมีเฉพาะปลูก เพื่อกำจัดแมลงศัตรูพืช เช่น เพลี้ยชนิดต่างๆ แมลงหีข้าว แมลงวันหนอน หนอนไหม หนอนเจาะสมอฝ้าย โรคพืช เช่น โรคใบจุด โรคใบไหม้ โรครากเน่า และวัชพืชนิดต่างๆ

สารกลุ่มไพรีทรอยด์ เป็นสารกำจัดแมลงกลุ่มที่มีพิษต่อแมลงสูง ที่เป็นทั้งรู้จักและนิยมใช้กับมะเขือเทศ ได้แก่ *ไซเปอร์เมธริน* ใช้กำจัดแมลงหีข้าว แมลงวันหนอน หนอนไหม และหนอนเจาะสมอฝ้าย *เดลตามิธริน* และ *เปอร์เมธริน* ใช้กำจัดหนอนเจาะสมอฝ้าย

สารกลุ่มนี้ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังและดวงตา หากได้รับเข้าสู่ร่างกาย จะทำให้มีอาการคัน กล้ามเนื้อกระตุก แขนขาไม่มีแรง มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนและแน่นหน้าอก

สิ่งพึงสังเกตคือ เวลาซื้อมะเขือเทศต้องเลือกผลที่ไม่มีคราบสีขาวหรือจุดสีขาวคล้ายขม่าแมลงติดอยู่ และควรล้างน้ำให้หมดจดทุกครั้งก่อนกินสด หรือไปปรุงอาหาร

สถาบันอาหารสุ่มตัวอย่างมะเขือเทศที่ขายตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ จำนวน 5 ตัวอย่าง เพื่อหาปริมาณสารพิษกลุ่มไพรีทรอยด์ จำนวน 3 ชนิด ตกค้าง ผลการวิเคราะห์ปรากฏว่า พบตกค้างเพียง 1 ตัวอย่าง และไม่เกินมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขไทยและโคเด็กซ์

โล่งอกแทนผู้บริโภคต่างๆ แต่ก็ไม่ควรประมาท!!

ตารางแสดงผลการวิเคราะห์สารพิษตกค้างในมะเขือเทศ						
บริเวณที่ตรวจพบ (มิลลิกรัม / กิโลกรัม)						
สารพิษตกค้าง	มะเขือเทศจากย่าน					มาตรฐานไทย
	รัตนธิเบศร์	จ.เจริญสุข	ปทุมธานี	ตลาดคลองเตย	ตลาดพรายมก	
เปอร์เมธริน	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่กำหนด
ไซเปอร์เมธริน	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	0.03	ไม่พบ	0.5
เดลตามิธริน	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่กำหนด

วันที่วิเคราะห์ 5-11 อ.บ. 45 581วิเคราะห์ PAM vol. 1; sec. 302 (E1+C1), 1994 (NF T968) ฝ่ายบริการข้อมูล / ฝ่ายบริการทดสอบ สถาบันอาหารองค์กรอิสระ-สวทศกระทรวงสาธารณสุข